

私	は	、	1	月	2	1	日	、	2	2	日	の	2	日	間	に	行	わ		
れ	た	U	・	1	3	北	海	道	ブ	ロ	ッ	ク	エ	ン	デ	バ	ー	に	参	
加	さ	せ	て	い	た	だ	き	ま	し	た	。	知	ら	な	い	人	し	か	い	
な	い	中	に	1	人	で	行	く	の	は	不	安	で	緊	張	し	て	い	て	、
と	て	も	怖	か	っ	た	で	す	。	で	も	、	い	ざ	体	育	館	に	入	
る	と	ま	る	で	友	達	か	の	よ	う	に	す	ぐ	話	せ	て	、	仲	良	
く	で	き	て	緊	張	が	ほ	ぐ	れ	ま	し	た	。	そ	ん	な	1	日	目	
の	練	習	は	コ	ー	デ	ィ	ネ	ー	シ	ョ	ン	ド	リ	ル	・	リ	バ	ウ	
ン	ド	ド	リ	ル	、	そ	し	て	オ	フ	ェ	ン	ス	中	心	の	内	容	で	
み	ん	な	と	自	然	に	コ	ミ	ュ	ニ	ケ	ー	シ	ョ	ン	が	と	れ	て	、
楽	し	く	、	少	し	頭	を	使	い	、	で	き	そ	う	で	で	き	な	い	。
そ	ん	な	練	習	で	し	た	。	体	育	館	だ	け	で	な	く	生	活	す	
べ	て	が	合	宿	の	一	部	分	で	、	食	事	も	好	き	嫌	い	せ	ず	
バ	ラ	ン	ス	よ	く	食	べ	た	り	、	ち	ゃ	ん	と	ル	ー	ム	メ	イ	
ト	と	団	体	行	動	し	た	り	と	、	改	め	て	当	た	り	前	だ	け	
と	意	識	し	て	い	な	か	っ	た	と	こ	ろ	の	大	切	さ	を	再	度	
確	か	め	る	良	い	機	会	に	な	り	ま	し	た	。	そ	し	て	行	動	
に	メ	リ	ハ	リ	を	つ	け	、	必	要	な	時	は	素	早	く	う	ご	い	
た	り	し	て	感	心	し	た	の	は	、	ど	ん	な	に	上	手	で	も	、	
こ	う	い	う	生	活	面	で	だ	ら	し	な	い	と	、	ス	ポ	ー	ツ	を	

す	る	人	と	し	て	、	恥	ず	か	し	い	な	と	人	と	し	て	の	基
本	か	ら	気	づ	か	さ	れ	ま	し	た	。								
2	日	目	は	デ	ィ	フ	ェ	ン	ス	の	練	習	を	し	て	ゲ	ー	ム	と
ゲ	ー	ム	中	心	の	練	習	で	し	た	。	デ	ィ	フ	ェ	ン	ス	で	は
今	ま	で	自	然	に	避	け	て	し	ま	っ	て	い	た	、	相	手	と	の
接	触	の	恐	怖	を	和	ら	げ	自	分	か	ら	ぶ	つ	か	れ	る	よ	う
に	し	ま	し	た	。	ゲ	ー	ム	は	、	2	セ	ッ	ト	チ	ー	ム	替	え
を	し	て	行	わ	れ	ま	し	た	。	ゲ	ー	ム	で	は	自	分	を	ア	ピ
ー	ル	し	つ	つ	、	今	ま	で	言	わ	れ	た	こ	と	を	や	ろ	う	と
し	て	い	る	か	が	重	要	視	さ	れ	、	ゲ	ー	ム	が	終	わ	る	と
ど	こ	か	ら	が	フ	ァ	ー	ル	な	の	か	、	ど	こ	か	ら	が	ト	ラ
ベ	リ	ン	グ	な	の	か	な	ど	の	疑	問	を	解	決	し	て	も	ら	え
ま	し	た	。	こ	の	経	験	を	自	分	だ	け	じ	ゃ	な	く	、	チ	ー
ム	、	そ	し	て	地	区	に	発	信	し	た	い	で	す	。				
最	後	に	、	こ	ん	な	機	会	を	く	れ	た	、	地	区	の	先	生	方
や	保	護	者	、	た	く	さ	ん	の	こ	と	を	教	え	て	く	れ	た	エ
ン	デ	バ	ー	ス	タ	ッ	フ	の	方	々	、	本	当	に	あ	り	が	と	う
ご	ざ	い	ま	し	た	。													