

「U-13 北海道ブロックエンデバー合宿に参加して」

室蘭市立桜蘭中学校 浅野 青空

私は1月17日、18日に札幌で行われた、U-13 北海道ブロックエンデバーに参加させていただきました。

主な練習内容は、3 on 2のペンタゴン、ドリブル練習、ワンハンドシュート練習などを行いました。

3 on 2のペンタゴンは、3人がオフェンスで2人がディフェンスで行いました。オフェンスはディフェンスの位置を見て、空いている人にパスを出す練習でした。3 on 2のペンタゴンをやっていて感じたことは、パスの速さとかフェイクの仕方とか、リバウンドが特にすごかったです。私は室蘭地区の中では身長が高い方ですが、押され負けしてしまいました。みんな体がしっかりしていて、私よりも身長が高くてびっくりしました。

私が学んだことは技術面だけではなく、生活面や行動力についてもです。練習が終わってホテルに行くと、すぐ夕食でした。みんな食べる量が多くてすごかったです。先生方には、特に時間厳守と言われていました。やはり、どこに行っても時間は必ず守って行動しなければいけないということです。

2日目には、ロイブルさんがドイツからいらっしやって、90分間ロイブルさんと練習を行いました。その練習内容は、ハンドリングが中心でした。ロイブルさんには色々なドリブルワークを学びました。

ロイブルさんとの練習が終わるとすぐにゲームに入りました。ゲームでもオフェンスとディフェンスの切り替えがとても速かったです。しかも一人一人スピードがあって、技術も高い人ばかりでした。

今回私を室蘭地区代表として選んでいただきありがとうございました。指導していただいたいろいろな地区の先生方、ありがとうございました。札幌まで送り迎えしてくれた両親にもありがとうございました。

私はこの2日間で学んだことを忘れず、これからも成長していきます。