

室蘭地区の発展を願って！ Report

エンデバー合宿に参加して

室蘭市立星蘭中学校
年 今 野 沙 羅

一月に札幌で行われたU-15北海道ブロックエンデバーに参加してきました。エンデバーの練習内容は主にボールハンドリングやドリブル、シュートドリルなどファンダメンタルを中心とした練習でした。2日目にはディフェンスファンダメンタルとスクリメージを行いました。

私がプレーの面で感じたことは、身体能力の高さと、ボールへの執着心です。みんなは自分よりも背が大きいし、よく走ります。ボールには飛びつくくらいです。あと私が思ったのは、自信を持ってプレーしていることです。2日目にスクリメージをやった時に、私みたいな引っ込み思案な人は何もできないまま終わってしまいますが、他のみんなは自分の仕事をこなして、目立っていました。

生活の面で感じたことは、あいさつです。

食事の際のあいさつでは、すばやく手をあげてとても積極的でした。

元レカマイ(現レバンガ)のコーチをしていたロイブルさんによる講習会が少しの時間でしたがありました。その時のロイブルさんの言葉で、今までよりがんばろうという気持ちが一層強くなりました。その言葉とは、「バスケットに身長は関係ない！！」です。参加した中で私はダントツで小さかったですから…。

今回室蘭地区の代表として参加させてい

ただきありがたく思っています。自分にとってすごくいい勉強、経験になりました。今回得たものを練習や試合でも活かしていきたいです。