

# 室蘭地区の発展を願って！ Report

## 北海道選抜合宿に参加して

室蘭市立桜蘭中学校

2年 中野純那

私は、10月12～14日の3日間で、北海道選抜合宿に参加させて頂きました。初めは緊張したものの、今年1月に行われたエンデバー講習会で知り合った選手が何人もいたので、不安はなかったです。

主な練習内容は、インフロントカット・ドリル、ブラインドカット・ドリル、シェーピング、4on4などです。インフロントカットという動きは、ほとんどの練習で大切となった動きです。コーチの方々も、練習の中でこの言葉を何度も使っていました。それくらい大事ということですよ。シェーピングでも、パスをもらうまでのスピード、パスをもらったあとのボールの位置・・・など、基礎ばかりですが、自分は完璧にできなくて、そこから教科していかなければならないなと思いました。

2日目と3日目に、ゲームを行いました。それも、ただのゲームではなく、「残り2分で7点負けている」というシチュエーションの中、勝っているチームと負けているチームは、それぞれどのようなOFとDFをすれば良いのかというものです。こういう

ゲームの中で、どれだけ練習したことを活かせるか、そしてもちろん個人の技術も必要です。判断力、集中力がとても良い選手が、ゲームの中で光っていました。このゲームで、周りの選手の良いプレーを吸収することができたと思います。

この合宿で大切なことは、プレー面だけではなく、行動面もです。北海道代表として全国で戦いたいという気持ちの選手たちの行動は、普通の選手よりも、気持ちの強い持ちようが全然違いました。

道選合宿を終えた今、自分にあるたくさんの課題を見つけることができました。そして、沢山の知識、プレーについて学べました。このような貴重な合宿で吸収した事を活かして、自分自身のレベルアップ、チームの教科につなげたいと思います。

今回、この合宿の参加にあたって、引率して下さった保護者の方、日頃からご指導して下さる先生方に感謝して、プレーで恩を返せるよう、日々の練習に一生懸命取り組みます。