

室蘭地区の発展を願って！ Report

U13 北海道ブロックエンデバー伝達 講習会に参加して

登別市立緑陽中学校

1年 堺 陸 駆

僕は1月18日から19日にかけて行われた U13 北海道ブロックエンデバー伝達講習会に参加させて頂きました。

18日は主に基礎練習が多かったです。パス、ドリブル、ディフェンス、もらい方などを練習しました。最初は出来なかった友達も、その日の終わりにはたくさんできました。パスの練習ではチェストパスがNGでプッシュパスを使うように言われました。ドリブルのドリルでは、周りの人たちに比べてたくさんミスをしてしまったので自分はまだまだだと思いました。できた友達のほとんどがミニバス時代から知っていて僕の事も知っていた人が多かったので、ホテルの中ではミニバス時代の話で盛り上がって楽しい時間を過ごしました。

19日の練習は、リバウンドとそれからの速攻の出し方、最後に試合をしました。速攻の出し方は、リバウンドを取る時にパ

スをする味方の方を見て、オーバーヘッドパスで強いパスを出すように指導を受けました。みんなと同じ動きが出来て良かったです。この日は最初から友達がいたので楽しく練習をすることが出来ましたが、試合は少し緊張しました。でも、得点、リバウンドを沢山とれたので良かったです。

この講習会に推薦して下さいました室蘭の先生方、遠い所まで迎えをしてくれた両親、いつも僕に指導をして下さっている先生方、ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。僕は今回学んだことや、経験をプラスして、日々練習に一生懸命取り組んで成長し、どんな試合でも活躍できるようになりたいと思います。

平成26年1月20日