Report

北海道選抜合宿に参加して

室蘭市立星蘭中学校
2年　佐々木　和　希

今回２泊３日の道選の合宿で感じたのは、すべての行動がすごく速いということです。集合、それからの練習の入り、その他宿舎への移動などが速かったです。プレーが速いという部分はなかなか真似ができないけれど、集合などを速くすることは、すぐ真似ができると思いました。あととにかく声がすごかったです。声の大きさもすごかったけど、ずっと出し続けるのもすごいと思いました。当然返事もでかかったです。声がでかいと練習も盛り上がるし、盛り上がるといいプレーもできるので声は大事だと思いました。また、練習以外でも見習うことがありました。それは気づかいです。何事にも気を配って、練習が終わったらモップをまっさきにかけたり、先生方の食事を用意したりすることです。先生は気づかいができる選手はうまくなると言っていました。プレーでいくと、やっぱり基本的な練習が多かったです。パワーポジション、パワースタンスなど、１日目は徹底的に教えられました。それだけ大事な事だと思いました。バスケットは習慣のスポーツと言っていました。だから普段から声を出していれば試合で声が出るし、普段から速く行動すれば試合でも速く動けるし、普段から気づかえば気のきくプレーができると言っていました。これが道選の合宿に行ってきて感じてきたことです。

最後に、合宿でお世話になった先生方や、合宿に参加させてくれた人たちに感謝しています。ありがとうございました。