

平成29年度 室蘭地区ジュニアバスケットボール連盟 指導者講習会 開催要項

1. 主 催 室蘭地区ジュニアバスケットボール連盟
2. 後 援 室蘭地区バスケットボール協会
西胆振中学校体育連盟
3. 目 的 指導者の指導技術の向上を図り、又、指導者同士の交流を通して、地区全体のレベルアップを目的とする。
4. 日 時 平成30年 2月24日(土) 12:00~17:30(予定)
2月25日(日) 8:30~16:40(予定)
5. 会 場 室蘭市立室蘭西中学校 体育館(24日)
登別市立幌別中学校 体育館(25日)
6. 講 師

高 橋 和 也 先生 (札幌市立清田中学校 教諭)

北海道選抜チーム2008 男子ヘッドコーチ (全国優勝)
 北海道選抜チーム2009 男子ヘッドコーチ (全国第3位)
 平成21年度 北海道中学校バスケットボール新人大会決戦大会 男子優勝
 平成22~25・27年度 北海道中学校バスケットボール新人大会決戦大会 女子優勝
 平成23~26・28年度 北海道中学校バスケットボール大会 女子優勝
 平成29年度 北海道中学校バスケットボール大会 男子優勝

7. 内 容 「シュート力の向上・マンツーマンディフェンス
それに伴う身体づくり」

8. 日 程 ※ 今後若干の変更の可能性あり(変更があれば別途連絡をします。)

2月24日(土)	12:00 ~ 12:30	受 付 (指導者) ※ 12:40 選手集合
	12:30 ~ 12:40	開 講 式
	12:40 ~ 13:00	指導者打合せ 《練習内容や指導のポイントについて》
	13:05 ~ 13:20	全体連絡
	13:20 ~ 15:50	実 技 ① 《全体練習》 → シュート力の向上
	16:00 ~ 17:30	座 談 会 《指導者のみ》
	17:30 ~	解 散
2月25日(日)	8:30 ~ 9:00	集 合 (指導者・選手)
	9:00 ~ 9:15	指導者打合せ
	9:15 ~ 9:30	全体連絡
	9:30 ~ 12:00	実 技 ② 《全体練習》 → マンツーマンディフェンス
	12:00 ~ 13:00	休 憩
	13:00 ~ 15:15	実 技 ③ 《全体練習》 → 身体づくり
	15:15 ~ 15:45	質疑応答 《選手たちと》
	15:45 ~ 16:00	閉 講 式
	16:00 ~ 16:10	片 付 け
16:10 ~ 16:40	感謝状書き・解散	