

私	は	今	回	の	一	次	合	宿	で	沢	山	の	こ	と	を	学	ば	せ		
て	い	た	だ	き	ま	し	た	。	そ	の	中	で	も	自	分	の	こ	れ	か	
ら	に	大	き	く	つ	な	げ	ら	れ	る	と	思	っ	た	こ	と	が	三	つ	
あ	り	ま	す	。	一	つ	目	は	、	チ	ー	ム	の	ル	ー	ル	を	し	っ	
か	り	守	っ	て	プ	レ	ー	す	る	こ	と	で	す	。	今	回	の	北	海	
道	選	抜	で	は	、	プ	レ	ー	の	ル	ー	ル	が	い	く	つ	か	あ	り	
ま	し	た	。	例	え	ば	Def	の	守	り	方	、	Offe	で	の	攻	め	方	の	
ル	ー	ル	で	す	。	そ	の	ル	ー	ル	を	し	っ	か	り	守	っ	た	上	
で	、	コ	ー	ト	に	立	っ	た	と	き	に	ど	れ	だ	け	相	手	の	動	
き	も	見	な	が	ら	練	習	の	発	展	的	な	プ	レ	ー	が	で	き	る	
か	が	大	事	な	の	だ	と	分	か	り	ま	し	た	。	二	つ	目	は	、	
コ	ー	ト	の	上	で	ど	れ	だ	け	声	を	出	せ	る	か	と	い	う	こ	
と	で	す	。	今	回	の	よ	う	に	初	め	て	一	緒	に	プ	レ	ー	す	
る	人	た	ち	ば	か	り	の	中	で	も	コ	ミ	ュ	ニ	ケ	ー	シ	ョ	ン	
が	と	れ	れ	ば	、	い	い	プ	レ	ー	が	た	く	さ	ん	出	ま	す	が	、
コ	ミ	ュ	ニ	ケ	ー	シ	ョ	ン	が	と	れ	な	か	っ	た	ら	、	勝	ち	
に	つ	な	げ	る	こ	と	は	で	き	ま	せ	ん	。	な	の	で	、	今	回	
の	よ	う	な	場	面	で	な	く	て	も	、	自	分	た	ち	の	気	持	ち	
を	盛	り	上	げ	、	コ	ミ	ュ	ニ	ケ	ー	シ	ョ	ン	を	し	っ	か	り	
と	る	た	め	に	、	常	に	声	を	出	す	こ	と	を	し	て	い	か	な	

2018年北海道選抜第1次合宿に参加して
登別明日中等教育学校 2年 岩田 郁 さん

け	れ	ば	な	り	ま	せ	ん	。	三	つ	目	は	、	強	く	な	り	勝	っ		
て	い	く	た	め	の	考	え	方	な	ど	で	す	。	チ	ー	ム	や	コ	ー		
チ	に	よ	り	そ	れ	ぞ	れ	Offe	、	Def	の	考	え	方	や	練	習	の	仕		
方	は	違	い	ま	す	が	、	基	本	的	な	考	え	方	は	そ	ん	な	に		
変	わ	ら	な	い	と	思	い	ま	す	。	な	の	で	、	そ	の	基	本	的		
な	考	え	方	を	も	と	に	、	そ	れ	ぞ	れ	の	練	習	で	何	が	大		
切	な	の	か	、	そ	し	て	何	の	目	的	で	や	っ	て	い	て	、	こ		
の	練	習	は	試	合	中	の	ど	の	プ	レ	ー	で	使	う	こ	と	が	で		
き	る	の	か	を	し	っ	か	り	考	え	て	練	習	に	取	り	組	む	こ		
と	で	、	上	達	し	て	い	く	と	思	い	ま	す	。							
	今	回	の	合	宿	で	は	、	こ	の	三	つ	以	外	に	も	色	々	な		
	こ	と	を	教	え	て	い	た	だ	き	ま	し	た	が	、	ま	ず	は	こ	の	
	三	つ	を	中	心	と	し	て	、	チ	ー	ム	の	ル	ー	ル	を	守	っ	て	
	プ	レ	ー	し	、	声	を	出	し	、	練	習	の	目	的	を	理	解	し	て	、
	日	々	の	練	習	で	色	々	な	こ	と	を	積	み	重	ね	て	行	き	た	
	い	と	思	い	ま	す	。														
	今	回	、	北	海	道	連	盟	の	方	々	、	室	蘭	地	区	の	方	々	、	
	顧	問	の	先	生	、	家	族	や	仲	間	な	ど	沢	山	の	人	達	に	支	
	え	ら	れ	、	貴	重	な	経	験	を	す	る	こ	と	が	で	き	た	こ	と	
	に	感	謝	し	て	い	ま	す	。	あ	り	が	と	う	ご	ざ	い	ま	し	た	。