

私	は	、	今	回	北	海	道	選	抜	第	1	次	合	宿	に	参	加	さ		
せ	て	頂	き	ま	し	た	。													
合	宿	に	参	加	す	る	1	年	生	が	2	人	し	か	い	な	い	と		
い	う	こ	と	も	あ	り	、	と	て	も	緊	張	し	て	い	て	何	も	で	
き	ま	せ	ん	で	し	た	。	し	か	し	、	少	し	ず	つ	会	場	の	空	
気	が	和	み	私	も	緊	張	が	ほ	ぐ	れ	、	集	中	力	を	高	め	、	
そ	し	て	自	分	の	目	標	を	確	認	し	て	か	ら	練	習	を	始	め	
る	こ	と	が	で	き	ま	し	た	。											
フ	ツ	ト	ワ	ー	ク	で	は	、	怪	我	を	し	な	い	た	め	に	体		
の	使	い	方	に	気	を	つ	け	る	ア	ッ	プ	や	、	遠	心	力	に	負	
け	な	い	よ	う	に	腰	を	落	と	し	て	走	る	ミ	ラ	ー	ド	リ	ル	
な	ど	、	最	初	は	主	に	基	礎	を	中	心	と	し	た	練	習	か	ら	
始	ま	り	、	少	し	ず	つ	ゲ	ー	ム	形	式	の	練	習	を	行	っ	て	
い	き	ま	し	た	。	ゲ	ー	ム	形	式	の	練	習	で	は	、	今	ま	で	
練	習	し	て	き	た	こ	と	を	意	識	し	な	が	ら	、	自	分	の	力	
を	十	分	に	発	揮	し	プ	レ	ー	す	る	こ	と	が	で	き	ま	し	た	。
ま	た	、	今	の	プ	レ	ー	は	チ	ー	ム	に	必	要	か	を	考	え	な	
が	ら	プ	レ	ー	す	る	こ	と	も	で	き	ま	し	た	。	先	生	方	に	
は	、	「	声	を	出	せ	と	言	わ	れ	な	い	こ	と	」	と	い	う	約	
束	を	言	わ	れ	た	の	で	、	こ	の	こ	と	を	成	し	遂	げ	ら	れ	

る	よ	う	に	努	力	し	ま	し	た	。	し	か	し	、	私	の	思	っ	て	
い	る	以	上	に	周	り	も	選	手	は	、	大	き	な	声	を	練	習	中	
に	出	し	続	け	て	プ	レ	ー	し	て	い	る	姿	を	見	て	、	誰	に	
も	負	け	た	く	な	い	と	強	く	思	う	よ	う	に	な	り	ま	し	た	。
こ	ん	な	貴	重	な	経	験	を	さ	せ	て	頂	い	た	こ	と	を	、	と	
て	も	嬉	し	く	思	っ	て	い	ま	す	。									
	こ	の	合	宿	で	学	ん	だ	こ	と	を	忘	れ	ず	に	、	常	に	環	
境	に	感	謝	し	た	な	が	ら	練	習	し	、	少	し	で	も	チ	ー	ム	
の	力	に	な	れ	れ	ば	と	思	っ	て	い	ま	す	。	今	回	こ	の	合	
宿	に	参	加	さ	せ	た	頂	き	あ	り	が	と	う	ご	ざ	い	ま	し	た	。
ま	た	、	お	世	話	に	な	っ	た	方	々	、	本	当	に	あ	り	が	と	
う	ご	ざ	い	ま	し	た	。													