

平成30年度 室蘭地区バスケットボール協会U-15部会 指導者講習会 開催要項

1. 主 催 室蘭地区バスケットボール協会 U-15 部会
2. 後 援 室蘭地区バスケットボール協会
西胆振中学校体育連盟
3. 目 的 指導者の指導技術の向上を図り、又、指導者同士の交流を通して、地区全体のレベルアップを目的とする。
4. 日 時 平成31年 2月16日(土) 12:00~18:30 (選手解散17:30頃)
2月17日(日) 8:00~16:10 (選手解散16:50頃)
5. 会 場 北海道立伊達高等学校 体育館 (16日)
北海道立伊達高等学校 体育館 (17日)
6. 講 師

高 橋 和 也 先生 (札幌市立清田中学校 教諭)

北海道選抜チーム2008 男子ヘッドコーチ (全国優勝)
 北海道選抜チーム2009 男子ヘッドコーチ (全国第3位)
 平成21年度 北海道中学校バスケットボール新人大会決戦大会 男子優勝
 平成22~25・27年度 北海道中学校バスケットボール新人大会決戦大会 女子優勝
 平成23~26・28年度 北海道中学校バスケットボール大会 女子優勝

7. 内 容 「オフェンス・ディフェンスのファンダメンタル、
オフボール選手の考え方」

8. 日 程 ※ 若干の変更の可能性あり (変更があれば別途連絡をします。)

2月16日(土)	12:00 ~ 12:30	受 付 (指導者) ※ 12:40 選手集合
	12:30 ~ 12:40	開 講 式
	12:40 ~ 13:00	指導者打合せ <<練習内容や指導のポイントについて>>
	13:05 ~ 13:20	全体連絡
	13:20 ~ 17:20	実 技 ① <<全体練習>> (栄養学についての話も含む)
	17:30 ~ 18:30	座 談 会 <<指導者のみ>>
	18:30 ~	解 散
2月17日(日)	8:00 ~ 8:30	集 合 (指導者・選手)
	8:30 ~ 8:45	指導者打合せ・全体連絡
	8:45 ~ 11:45	実 技 ② <<全体練習>>
	11:45 ~ 12:30	休 憩
	12:30 ~ 16:00	実 技 ③ <<実戦交流>>
	16:00 ~ 16:10	閉 講 式
	16:10 ~ 16:20	片 付 け
16:20 ~ 16:50	感謝状書き・解散 (選手)	

9. 参加選手 室蘭地区選抜選手1年生（ジュニアオールスター大会参加予定選手）
札幌地区選抜選手1年生
※2日目午後の実戦交流には室蘭選抜選手2年生と海星学院高校も参加予定です。

10. 参加申し込み（指導者）

- ・ 申込用紙に必要事項を記入の上、サイボウズ、メール、又は、FAX にて下記連絡先まで送信してください。

※ 申込〆切 平成31年 1月24日（木） 期日厳守でお願いします。

11. その他（必ずご確認ください）

- ・ 選手は1人1個ずつ、ボールを持参させてください。（必ず学校名がわかるようにしてください。）
- ・ 選手の服装は、普段の練習着で構いませんが、ビブス、又は、ユニフォーム等を用意してください。
- ・ 2日目は筆記用具が必要です。
- ・ 参加指導者は指導実習をするので、ジャージ・靴を持参してください。